

# THYROSITOL®

Thyrositol® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei subklinischer Hypothyreose.

Thyrositol® enthält eine einzigartige Kombination von Myo-Inositol und Selen. Thyrositol® bietet eine gezielte Versorgung dieser Nährstoffe im Falle von subklinischer Hypothyreose.

## **Welche physiologische Funktion haben Myo-Inositol und Selen in der Schilddrüse?**

In der Schilddrüse ist **Myo-Inositol** wesentlich für den Einbau von Jod, welches unabdingbar zur Bildung der Schilddrüsenhormone (T3 und T4) benötigt wird.

Als Bestandteil der Zellmembranphospholipide spielt Myo-Inositol eine wichtige biochemische Rolle für die Signalübertragung bei unterschiedlichen hormonellen Prozessen z.B. Insulin-, FSH\*- und TSH\*-Regulierung.

## **Myo-Inositol wird im Körper aus Glukose in der Niere und anderen Organen hergestellt.**

Es handelt sich um ein natürliches Polyol (Zuckeralkohol), welches in tierischem und menschlichem Gewebe sowie in verschiedenen Lebensmitteln zu finden ist.

**Selen** ist ein Spurenelement, welches das Immunsystem moduliert und das hormonelle Gleichgewicht sowie viele Zellschutzmechanismen beeinflusst. Es ist wesentlich bei der Produktion der Schilddrüsenhormone. Da Selen vom Körper nicht selbst erzeugt werden kann, muss auf eine regelmäßige Zufuhr im Rahmen der Ernährung geachtet werden.

## **Myo-Inositol und Selen – eine einzigartige Kombination.**

Neueste klinische Daten belegen, dass die Kombination beider Wirkstoffe in dieser speziellen Dosierung der Einnahme von reinem Selen bei subklinischer Hypothyreose überlegen ist.<sup>3</sup>

Durch die 6-monatige Einnahme von Myo-Inositol und Selen (Thyrositol®) konnte eine Verbesserung der Schilddrüsenwerte erreicht werden.<sup>1,2,3</sup>

## **Wann ist die Einnahme von Thyrositol® empfehlenswert?**

Ihr Arzt kann nach Feststellung subklinischer Hypothyreose die Einnahme von Thyrositol® empfehlen.

## **Wie wird Thyrositol® dosiert und angewendet?**

1 x täglich eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.  
Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

## **Wichtige Hinweise:**

Thyrositol® ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.  
Thyrositol® nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden!  
Nicht über 25 °C, lichtgeschützt und trocken lagern.  
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Das Mindesthaltbarkeitsdatum und die Loskennzeichnung finden Sie auf dem Faltpack sowie den Blisterstreifen.

Nährwertangaben	Pro 100 g	Pro Tablette
<b>Brennwert</b>	1632 kJ/384 kcal	18 kJ/4 kcal
<b>Fett</b>	< 0,1 g	< 0,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	< 0,1 g	< 0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	96 g	1,1 g
<b>davon Zucker</b>	0 g	0 g
<b>Eiweiß</b>	0,8 g	< 0,1 g
<b>Salz</b>	0,02 g	0 g
<b>davon Natrium</b>	8 mg	0,1 mg
<b>Selen*</b>	7545 µg	83 µg
<b>Myo-Inositol*</b>	54545 mg	600 mg

\* wirksame Bestandteile des Diätmanagements

**Zutaten:** Myo-Inositol; Füllstoff: mikrokristalline Zellulose; Trennmittel: Siliziumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; L-Selenmethionin; Natrium-Selenit

Information für Personen mit Unverträglichkeiten: Thyrositol® enthält keine Rohstoffe, die aus Getreide gewonnen werden, und ist somit für eine glutenfreie Ernährung geeignet. Weiters sind alle Zutaten frei von Milchbestandteilen, und somit ist Thyrositol® laktosefrei.

Thyrositol® enthält keine tierischen Bestandteile und ist daher für die vegane Ernährung geeignet.

Nur in Apotheken erhältlich!

Thyrositol® ist ein Qualitätsprodukt von Kwizda Pharma.

Vertrieb:  
Kwizda Pharma GmbH  
Effingergasse 21  
1160 Wien

Dieses Produkt wird unter Einhaltung der hohen Qualitätskriterien eines arzneimittelverarbeitenden Betriebes hergestellt. Alle Zutaten unterliegen einer sorgfältigen Qualitätskontrolle.

Ausgabestatus: Dezember 2019

- 1 Nordio M. et al.: Treatment with myo-inositol and selenium ensures euthyroidism in patients with autoimmune thyroiditis. Int J Endocrinol. 2017;2017:2549491
  - 2 Briguglia G.: Time dependent efficacy of myo-inositol plus selenium in subclinical hypothyroidism. UMDAT 2018; PM9421
  - 3 Nordio M. et al.: Combined treatment with myo-Inositol and selenium ensures euthyroidism in subclinical hypothyroidism patients with autoimmune thyroiditis. 2013; J Thyroid Res. 2013:424163
- \* FSH – Follikel-stimulierendes Hormon / TSH (Thyreidea-stimulierendes Hormon) – Schilddrüsenhormon